



## **NEWSLETTER juillet 2021**

### **Changement de système dans la restauration**

Chère lectrice, cher lecteur,

La nécessité d'agir dans tous les domaines de notre vie et dans nos systèmes est désormais indéniable si nous voulons éviter de continuer de détruire la Terre encore plus rapidement que durant ces 80 dernières années. Nous parlons ici de notre avenir, de notre habitat.

Aussi abrupt que cela puisse sembler, les personnes âgées prendront leur retraite dans quelques années, mourront ou du moins ne contribueront plus à la préservation de notre monde. Ils laissent derrière eux une situation assez désespérée pour nous les jeunes. Comment pouvons-nous régler cela ? Comment pouvons-nous empêcher la surexploitation ? Comment pouvons-nous changer les choses, si on nous en empêche constamment ? L'envie de prendre notre destin entre nos mains bouillonne en nous !

Dans la restauration, qui présente un énorme potentiel d'amélioration, je ne peux pas changer grand-chose en tant que consommatrice. Il en va de même pour les propriétaires de restaurants, car en fin de compte, c'est souvent le système qui pose problème. Vous découvrirez ici comment nous pouvons malgré tout agir en tant que société et quelles sont les innovations qui existent déjà.

J'ai rédigé cette newsletter en guise de travail de diplôme au terme de mon stage auprès de Vision Agriculture. Je serais très heureuse de vos commentaires, qu'ils soient positifs ou négatifs, et vous souhaite une bonne lecture.

Cordiales salutations

Zoë Christen, stagiaire

**Lorsqu'il est question de denrées et d'alimentation durables, saines et respectueuses de l'environnement, ce sont les consommateurs et consommatrices, les commerces de détail et l'agriculture qui sont tenus responsables. Un secteur n'est que rarement mentionné : la restauration. Cette dernière dispose pourtant d'un vaste rayon d'action pour établir auprès du grand public les produits de l'agriculture durable qu'ils soient bio ou issus de l'agriculture régénérative ou d'autres méthodes de production agro-écologiques.**

(VA) En réalité, les restaurants entièrement bio sont très rares en Suisse. Trois projets visant à une utilisation accrue de produits bio dans la restauration publique (crèches, écoles, universités, hôpitaux, établissements médicosociaux, administrations) sont actuellement prévus en Suisse. C'est ainsi qu'à Bienne par exemple, le projet d'une nouvelle cuisine de production centralisée pour les crèches, les hôpitaux, etc., prévoit de cuisiner uniquement avec des produits bio et régionaux dès 2023.

### **Les coûts ne sont pas les seuls obstacles**

Quelles sont les causes de la part limitée de produits bio dans la restauration en Suisse ? Tentons de les établir sur la base d'entretiens avec les responsables de deux restaurants et des personnes de la branche.

1. Le restaurant végétarien et végane tibits parle par expérience, car ses propriétaires s'efforcent d'étoffer constamment leur offre en matière de produits bio. La plus grande partie des produits d'origine animale tels que le lait et le fromage sont déjà bio, tout comme les produits de boulangerie. Pourtant, la certification bio se heurte à des obstacles. Elle est complexe et engendre des coûts et un investissement personnel. À titre d'exemple, l'entrepôt et le flux de marchandises doivent, du point de vue logistique, être séparés des produits conventionnels et des autres labels. De plus, à côté des contrôles légaux de l'inspecteur des denrées alimentaires, des contrôles annuels supplémentaires sont effectués par un inspecteur bio.

2. tibits constate également que le prix du bio par produit est de 20 et 50 % plus élevé que celui des produits conventionnels, ce qui se répercute en fin de compte sur le prix de vente. Bio Suisse appuie cette déclaration : « Le supplément pour les produits bio varie entre 0 et 300 %. Il est ainsi évident que certains produits ne peuvent quasiment pas être utilisés dans la restauration. Inversement, cela signifie aussi qu'il existe des produits bio dont le prix seul n'est pas un obstacle. »

3. Après une brève recherche, on constate rapidement que la disponibilité des produits issus de l'agriculture durable est liée à une grande incertitude pour les restaurateurs·trices. D'autant plus qu'à l'heure actuelle, le client souhaite se voir offrir de tout à tout moment. De nombreux restaurants travaillent avec des plats précuisinés qu'ils se procurent auprès de la grande distribution. Il leur manque souvent les connaissances et les structures pour acheter et cuisiner eux-mêmes des produits frais régionaux et de saison.

4. La formation dans le domaine de la restauration et de la cuisine représente inévitablement aussi un point de friction. Bio Suisse confirme la déclaration d'un apprenti cuisinier selon laquelle l'utilisation de produits et de concepts durables n'est pas enseignée et très peu souvent abordée.

5. Il n'existe aucun point de contact ni source d'informations quant à l'utilisation de produits de saison, régionaux et agroécologiques. C'est ce qu'a constaté un pop-up restaurant Zero Waste régénératif. Les responsables ont dû consacrer beaucoup de temps à la recherche, la mise en œuvre puis à l'élaboration de la carte. Ils n'ont trouvé aucune plateforme ni organisation à l'intention des restaurants proposant des informations relatives à la reconversion bio.

6. Enfin, la logistique joue également un rôle : Bio Suisse déclare qu'il n'y a par exemple en Suisse aucun fournisseur de légumes préparés dans le domaine du bio. Cela signifie que les restaurateurs·trices en achèteraient probablement si un fournisseur les proposait, et vice versa. Pour permettre aux agriculteurs·trices bio de rivaliser avec le reste du marché, Bio Suisse estime qu'il faut les intégrer dans les systèmes de planification des magasins et des cuisines des grands acteurs du marché.

Tout cela montre que les restaurateurs·trices doivent d'abord surmonter de nombreux obstacles afin de laisser derrière eux les connaissances qui leur ont été enseignées et le système imposé.

### **Le conseil et une étroite collaboration sont essentiels**

Martin Ott, directeur de la formation biodynamique à Rheinau, le constate lors de notre entretien : un changement fondamental s'impose au niveau du comportement et de la logistique dans le commerce et la restauration. Il estime toutefois que cette mutation n'est pas facile à entreprendre. En plus du changement nécessaire dans la tête des gens, les agriculteurs·trices et les restaurateurs·trices devraient collaborer davantage et plus étroitement. La faiblesse face à la logistique et à l'approvisionnement des groupes mondiaux et des grandes entreprises pourrait ainsi se muer en une force régionale axée sur l'artisanat et la diversité.

Ces chaînes de valorisation doivent néanmoins être élaborées en premier lieu. L'exemple du Danemark donne une idée de ce qui pourrait être efficace en Suisse également. En l'espace de dix ans, 1600 cuisines publiques et privées de Copenhague et d'Aarhus sont parvenues à atteindre une part de bio allant jusqu'à 90 % et ce, en grande partie sans augmentation des coûts. Cela a été possible grâce à un changement fondamental : davantage d'ingrédients frais, de nouvelles recettes, des aliments préparés sur place, moins de produits finis et moins de viande ainsi qu'une réduction massive des pertes de denrées alimentaires. Les principaux facteurs de ce succès reposent sur les impulsions ciblées de la politique, une collaboration étroite de toutes les parties prenantes et un soutien direct dans les cuisines fourni par la fondation Copenhagen House of Food.

L'expérience du Danemark le prouve : il vaut la peine d'investir de l'argent dans la formation et le conseil. Grâce aux conseils de la fondation House of Food de Copenhague, on utilise désormais 90 % de produits bio, en particulier dans les petites cuisines. Les cuisines centrales atteignent même 60 à 70 %.

## **Il est temps de changer de système**

Le problème ne vient en fait pas des acteurs isolés, mais du système. Un changement de système doit s'opérer dans de nombreux domaines. Beaucoup de chefs se servent auprès de la grande distribution, car les menus sont ainsi plus faciles à planifier et la quantité est garantie. La connaissance des produits régionaux et de saison, de nouvelles recettes et de la planification des menus peut inverser cette attitude. Dans ce cadre, le contact direct avec les agriculteurs·trices est crucial, car une étroite collaboration peut faciliter la planification et la reconversion. Car une chose est claire – on ne peut pas tout simplement commander en version bio auprès de la grande distribution les produits conventionnels utilisés jusqu'ici. Il est évident qu'il manque en Suisse un interlocuteur pour faciliter la conversion. Un accompagnement du début à la fin par des spécialistes permettrait de lever les obstacles liés à la reconversion.

Bio Suisse assume désormais de cette tâche et souhaite ainsi résoudre les problèmes soulevés.

## **L'importance de la politique**

Pour nous, et peut-être pour vous aussi chères lectrices et chers lecteurs, il est évident qu'à l'image du Danemark, la politique a un rôle essentiel à jouer pour qu'un changement efficace puisse se produire dans la restauration. La politique suisse dispose de nombreuses possibilités pour encourager cette mutation de manière concrète. Elle peut investir durablement dans la formation, la logistique et les structures de transformation, fonder une organisation, telle la House of Food à Copenhague, qui s'occuperait de la formation continue et du conseil dans les cuisines, lancer des initiatives contre le gaspillage des denrées alimentaires, créer un campus d'innovation ou promouvoir l'agriculture agroécologique plutôt que l'agriculture conventionnelle. Elle devrait notamment fixer un objectif quant au calendrier et au pourcentage minimal d'aliments ou de produits bio issus de la production agroécologique que nous voulons introduire dans la restauration publique.

Les possibilités et les actions requises existent et ont déjà été élaborées. C'est pourquoi en Suisse, nous n'avons aucune raison de retarder ce changement ou de le réaliser qu'à moitié. Si la politique suisse continue de résister aux changements en vue d'un monde plus durable (pas uniquement dans le secteur de la restauration), nous serons bientôt à la traîne en Europe, d'autant plus que les progrès sont rapides, notamment chez nos voisins français, allemands et autrichiens.

Toute personne a droit à une alimentation saine et la Suisse s'y est engagée en vertu du droit international. Il est donc temps de rendre la nourriture saine accessible.

## En bref

### Le champ du monde au-dessus d'Attiswil



Le champ du monde est situé dans le canton de Berne, non loin de Soieure. Lors d'une visite guidée, on y voit les terres arables dont dispose chaque personne dans le monde pour couvrir ses besoins de base. Il s'agit d'environ 2000 m<sup>2</sup>. Cette surface est-elle suffisante pour pouvoir nous nourrir suffisamment et sainement et nous procurer en plus du thé, du café, du cacao du coton et autres ?

[\*\*>> En savoir plus\*\*](#)

### « Neutralité climatique : les options d'un choix ambitieux et sa mise en œuvre » (en allemand et en anglais)



L'Académie nationale des sciences Leopoldina et le Conseil pour le développement durable (RNE) (Allemagne) publient conjointement une prise de position écrite présentant les voies vers une neutralité climatique d'ici 2050. Leopoldina et RNE y présentent les possibilités d'action en vue des changements sociétaux, politiques et économiques indispensables, compte tenu de l'urgence et de la dimension historique des changements à venir.

[\*\*>> En savoir plus\*\*](#)

## Agenda

### Cours intensif petites bêtes

Plongez-vous dans le monde fascinant des petites bêtes et apprenez pourquoi ces nains jouent un si grand rôle pour la nature et pour nous les humains. Découvrez les modes de vie passionnants des insectes, des araignées et autres. Où passent-elles l'hiver et pourquoi l'eau est-elle vitale pour de nombreuses espèces ? Quelles sont celles utiles pour le jardin et comment agir contre les nuisibles ? Apprenez pourquoi bon nombre d'entre elles sont menacées et comment chacun et chacune d'entre nous peut aider les petites bêtes.

### Naturama Argovie

Premier cours : mardi **27 juillet** 2021 à 18 h 30 (en allemand)

[\*\*>> Programme et inscription\*\*](#)

### Erdreich – un trésor sous nos pieds

La nouvelle exposition « Erdreich » présentée sur le campus du ZHAW Grüental à Wädenswil met l'accent sur la ressource précieuse qu'est le sol. Apprenez comment le sol se mue en habitat, les fonctions qu'il assume et pourquoi des conflits d'utilisation naissent autour de cette ressource limitée.

### zhaw Wädenswil – Campus Grüental

L'exposition « Erdreich » est accessible gratuitement chaque jour.

[\*\*>> Informations\*\*](#)

**Journées jardins ouverts 2021**

Bioschwand, visites guidées du sentier des plantes médicinales (en allemand)

**12 + 13 juin** et **28 + 29 août** 2021

À l'occasion de la journée nationale des jardins ouverts, Aneka Iseli, Blütentanz, vous conduit sur le sentier des plantes médicinales. Avant et après les visites guidées, vous pourrez déguster des pâtisseries et diverses boissons maison pour les dix-heures ou le goûter chez nous au Wöschhüsli.

**>> Programme et inscription**

C'est grâce à votre aide que Vision Agriculture peut travailler à un changement de système dans l'agriculture et l'industrie alimentaire.

Faites un don via TWINT !

>> Merci pour votre soutien

